☕ LOISIRS & VIE COMMUNAUTAIRE

👨‍👩‍👧‍👦 ATELIERS ET SOUTIEN POUR LES FAMILLES PROGRAMMATION D'AUTOMNE DE PARENTS-ESPOIR

Parents, futurs parents, coparents et grands-parents, l'organisme Parents-Espoir vous propose cet automne une foule d'ateliers et de formations virtuelles gratuites pour vous accompagner au quotidien :

💡 ATELIER D'ORIENTATION (1 h sur le dîner) Pour mieux connaître les services et trouver le soutien adapté à vos besoins (*16 et 30 sept., 14 et 28 oct., 11 et 25 nov., 9 déc. de 12 h à 13 h*).

🧠 ATELIERS ET FORMATIONS THÉMATIQUES (EN LIGNE) • Développement socio-affectif chez les 0 à 5 ans ;

• Droits et devoirs des parents
• Parent-Guide, Parent-Complice & Communication saine
• Gestion des émotions & Pleine conscience
• Groupe de codéveloppement parental

🤝 GROUPE D'ENTRAIDE GESPER Espace virtuel d'expression et d'échange confidentiel animé par une pair-aidante (*tous les lundis de 12 h à 13 h, du 14 sept. au 14 déc. 2026*[cite: 1]).

📥 INSCRIPTION OBLIGATOIRE :
• Site web : www.parents-espoir.ca
• Téléphone : 1 844 846-4044 ou 418 522-7167
• Courriel : contact@parents-espoir.ca

🗞️ FAITES RAYONNER VOS ÉVÉNEMENTS !

Le Journal Local est là pour mettre en lumière les initiatives de notre région.

Si vous organisez une activité, une fête communautaire ou un événement dans notre belle région, Faites-le savoir à toute la communauté ! Nous vous invitons à nous transmettre vos informations afin d'obtenir une place dans les prochaines éditions du Journal Local.

📩 Envoyez-nous vos détails par courriel : info@saint-ignace-de-stanbridge.com

Au plaisir de promouvoir vos initiatives locales ! ✍️

⚠️ ALERTE FRAUDE : "FAUX REPRÉSENTANTS" PROTÉGEONS NOS AÎNÉS !



Une vague de fraudes de type « faux représentants » sévit actuellement dans notre MRC. Les personnes aînées sont particulièrement ciblées par ces malfrats.

Comment opèrent-ils ? Ils se font passer pour des représentants d'institutions financières, de policier ou d'organismes reconnus afin de sous-tirer de l'argent ou des cartes bancaires.

Conseils de prévention :
❌ Ne remettez JAMAIS vos cartes bancaires, vos NIP ou de l'argent comptant à un inconnu.
📞 Aucune banque ni corps policier ne vous demandera de leur remettre vos cartes.
❓ En cas de doute, raccrochez et contactez votre institution financière avec un numéro officiel.

Soyons vigilants !
Parlez-en à vos parents, grands-parents et voisins âgés. Votre collaboration peut éviter des victimes et aider la police à attraper ces fraudeurs.

🚨 **Signalement immédiat :** Si vous suspectez une tentative de fraude ou apercevez une personne suspecte, contactez la police immédiatement.



☕ LOISIRS & VIE COMMUNAUTAIRE

⛸️ ACCÈS À L'ARÉNA DE BEDFORD — SAISON AUTOMNE-HIVER 2026 🏒

Grâce à une entente intermunicipale avec la Ville de Bedford, les citoyennes et citoyens de Saint-Ignace-de-Stanbridge bénéficient d'un accès aux activités de patinage et de hockey libre à l'Aréna de Bedford pour la saison automne-hiver 2026 !

📅 Horaire et programmation :
Pour connaître l'horaire détaillé des plages de patinage libre, du hockey libre ainsi que les tarifs et règlements en vigueur, nous vous invitons à consulter directement les plateformes de la Ville de Bedford :

🌐 Site Web : ville.bedford.qc.ca

📲 Page Facebook : Ville de Bedford

Enfilez vos patins et profitez-en en famille ou entre amis tout au long de la saison ! ❄️

💃 BOUGE & DÉCOUVRE ZYIA! 🩷

Joins-toi à nous le dimanche 27 septembre au Centre communautaire de Saint-Ignace de Stanbridge au 857, chemin de Saint-Ignace, Saint-Ignace-de-Stanbridge (Québec) J0J 1Y0 pour un événement spécial et entièrement gratuit.

Nous débuterons la matinée avec 30 minutes de ZUMBA parfait pour bien démarrer la journée dans le mouvement et la bonne énergie.

Ensuite, il y aura un moment pour jaser, découvrir la gamme de vêtements et en apprendre un peu plus sur ZYIA pour celles qui sont curieuses.

Notre communauté continue de grandir, et si tu t'es déjà demandé ce que ça représente de faire partie de cette belle aventure, c'est l'occasion parfaite de venir voir — sans pression, simplement dans le plaisir.

Des belles surprises attendent toutes les participantes inscrite.

BOUGER, BONNE ÉNERGIE,
CADEAUX seront au rendez-vous. 🙂

Les places sont limitées! 🙂

Pour te joindre à nous:

🍝 LEVÉE DE FONDS FONDATION LÉVESQUE-CRAIGHEAD SOUPER SPAGHETTI COMMUNAUTAIRE !

Pour la 5e édition de la Journée spaghetti au profit de la Fondation Lévesque-Craighead (qui soutient le GMF-CLSC et le CHSLD de Bedford), la Municipalité organise un rassemblement citoyen !

Afin de soutenir cette cause essentielle pour nos services de santé locaux, la municipalité regroupe les commandes de billets pour vous offrir un grand souper communautaire ensemble.

📆**Quand :** Vendredi 16 octobre 2026
⏰**Heure :** Repas livré vers 17 h 30
📍 **Lieu** : Centre communautaire Albert-Santerre
🎟️**Billet :** 12,50 $ par personne

📌**RÉSERVATION OBLIGATOIRE AVANT LE 2 OCTOBRE** :
Venez acheter votre billet directement à la municipalité. L'argent récolté sera versé à la levée de fonds.

Rassemblons-nous entre voisins pour soutenir notre santé !

🍁 ÇA MARCHE À L'ÉRABLE AU FIL DU TEMPS! 🍁

On t'invite à notre MARCHE FESTIVE dans le cadre de la Journée de l'Érable!

📅 Samedi 18 octobre | 10h à 15h
📍 L'Érable au fil du temps

Au programme :

🥾 Une balade / marche festive en nature, ouverte à tous
🎶 De la musique pour une ambiance 100% festive
🚚 Le food truck de L'Érable au fil du temps - des saveurs 100% érable
🍁 La découverte de la production acéricole et de ses secrets
✨ Et d'autres belles surprises à venir!

Viens bouger, célébrer notre érable québécois et te sucrer le bec avec nous!

Apporte tes chaussures de marche et ta bonne humeur, on s'occupe du reste.

On a hâte de te voir!